

Kā parūpēties par veselību ilgtermiņā?



Kāpēc jāzin viss par 21.gadsimta uzturu?

Kā mūsu uzturs un dzīvesveids ietekmē mūsu veselību ilgtermiņā?

Omega 6 un Omega 3 balanss - kas tas ir un ko nozīmē, kāpēc tas nepieciešams?

Kā novērst uztura izraisītās veselības problēmas?

Kā pasargāt mūsu nākamo paaudzi no dzīvesveida saslimšanām?

Atnāc un uzzini atbildes uz šiem un citiem jautājumiem, kas saistīti ar uzturu mūsdienās un kā tas ietekmē mūsu veselību!

2018.gada 03.aprīlī, plkst. 18:00

Durbē

**A.Kronvalda Durbes pamatskolas aktu zālē
Skolas ielā 5a, ieeja caur sporta zāli**

Lekciju/diskusiju vadīs: Ieva Ābiķe, veselības koncepcijas attīstītāja Latvijā
Informācija pa tālruni: Alise / 28662110, Ieva / 29490088

Dalība bez maksas.

Sadarbībā ar:

