

Aprīlis – sporta un veselības mēnesis

| P. | O. | T. | C. | P. | Se. | Sv. |
|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

Katru pirmdienu pl.18.15– skriešanas koptreniņš – gatavošanās pavasara krosam (sākums no Durbes pamatskolas sporta zāles)

Katru ceturtdienu pl.18.00 – vingrošanas nodarbības skolēniem, un no **pl.19.00** – sporta aktivitātes bērniem

3.04. – SCENAR terapija (Prāta, emociju un ķermeņa līdzsvarošana) Anda Loļāne - Scenar terapijas praktizētāja, pl.17.30 – Durbes pamatskolas aktu zālē, ieeja caur sporta zāli.

6.04. – KANGOO JUMPS nodarbība, pl.11.00 Durbes pamatskolas sporta zāle, dalības maksa 8 eur, dalība pasākumā obligāti jāpiesaka iepriekš Anastasijai (sūtot sms t.26767187 norādot svaru, apavu izmēru).

6.04 – Nūjošanas pārgājiens, vada Gaļina Gorbatenkova, pulcēšanās pie Durbes baznīcas pl.13.00.

8.04. – CROSSFIT treniņš Dunalkas sporta hallē kopā ar Jāni Putru pl.18.00.

10.04. – ZUMBAS nodarbība – vada Sabīne Priedola, pl.18.00 Durbes pamatskolas sporta zālē.

12.04. – CIGUN nodarbība – Kultūras un atpūtas centrā Vecpilī, pl.19.00 – vada Juris Brants.

17.04 – Vingrošanas nodarbība sievietēm, pl.18.00, Durbes pamatskolas sporta zāle, A.Ansones.

22.04. – Lieldienu florbola turnīrs, Durbes pamatskolas sporta zāle, pl.10.00.

23.04. – Velo brauciens apkārt Durbes ezeram - pulcēšanās pl.17.30 pie Durbes muzeja. Pieejami 12 velosipēdi (pieteikšanās pie A.Ansones).

24.04. - Vingrošanas nodarbība sievietēm, pl.18.00, Durbes pamatskolas sporta zāle, A.Ansones.

26.04 – Miera un līdzsvara atgūšana ar Kristāla un Tibetas dziedošajiem traukiem- Evija Grāmatiņa, Durbes kultūras namā pl.18.00, ieeja par ziedojumiem.

27.04– Visi sportotāji aicināti uz “Lielo talku” pie Ezera, pl.10.00 pulcēšanās pie Līgotu estrādes.

27.04. – “ROŅU” pirmās sezonas noslēguma pelde ar aprīkojuma nodrošināšanu (Pirts), pl.15.00 pie Durbes ezera jaunās peldvietas.

30.04 - Pavasara kross 6 km pl.18.00 pie Durbes pamatskolas sporta zāles.

- Pēc katra pasākuma dalībnieki saņems dalībnieka kartiņu, kuru aizpilda un iemet speciālā kastītē. 30.04 tiks izlozētas pārsteigumu balvas!!!

Sīkāka informācija par aktivitātēm pie Durbes novada Sports vadītājas A.Ansones