

# **Aprīlis – sporta un veselības mēnesis**

**”Prāta, emociju un ķermeņa  
līdzsvarošana”**

(Anda Ļoļāne – Scenar terapijas praktizētāja)

**3.04.2019., pl.17.30**

**Durbes pamatskolā – ieeja no sporta  
zāles**



**Vai laimīgs cilvēks ir vesels cilvēks?**

**Līdzsvars un disbalanss, kas to ietekmē?**

**Ikdienišķi knifi veselības uzlabošanai.**