

## **Durbes novada pamatskolas trenāžieru zāles Iekšējās kārtības noteikumi**

1. Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot, pirms katras nodarbības parakstoties žurnālā.
2. **Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.**
3. Trenāžieru zāles apmeklētājiem līdz **18.gadu vecumam nepieciešama pieugušo klābūtne.**
4. Trenāžieru zālē jāievēro higiēnas noteikumui, nodarbībās drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā un sporta apavos.
5. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenāžieru virsma.
6. Uz trenāžiera drīkst veikt tikai paredzētos vingrinājumus ievērojot maksimālā svara norādes.
7. Pēc nodarbības izmantotais inventārs jānoliek tam paredzētajā vietā.
8. Nodarbību trenāžieru zālē saskaņot ar treneri, kurš tajā laikā vada sporta nodarbības sporta zālē.
9. Treneris vai skolotājs neatbild par naudas, vērtslietu un atstāto mantu zaudējumu.
10. **Par inventāra bojāšanu un iekšējās kārtības neievērošanu iestājas materiālā atbildība un ilgums apmeklēt trenāžieru zāli uz sešiem mēnešiem.**
11. Apmeklētājs negadījuma, traumas gadījumā vēršas pie atbildīgās personas, lai veiktu negadījuma vietas, laika un apstākļu konstatēšanu un reģistrēšanu žurnālā.
12. Apmeklētājiem jāievēro trenāžieru zāles norādītais apmeklējuma laiks – trenāžieru zāle darbojas katru darba dienu no pl.18.00-21.00, ja nepieciešama tad arī no rīta pl.9.00 – 16.00 iepriekš saskaņojot ar atbildīgo personu.
13. Jebkāda veida apreibinošo un narkotisko vielu ienešana vai alkohola lietošana trenāžieru zāles telpās ir stingri aizliegta.
14. Neskaidrību gadījumā vērsties pie Durbes novada sporta koordinatores A.Ansones.